ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Ocupación Humana

2.1. Fecha de Ejecución:

3	8	2022	al	22	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Cumpliendo sueños propuestos - Espacios para la realización

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Víctor Manuel Romero Cifuentes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el desarrollo de espacios para la evaluación, reformulación y activación de estrategias que le permitan a la persona mayor identificar y reconocer los recursos y herramientas que aporten al fortalecimiento del proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Estimular la reflexión y visualización de los participantes para que programen su guion de vida en distintas alternativas.

Facilitar a los participantes los espacios de análisis e interiorización relacionados con deseos, aspiraciones así como las acciones a desarrollar para su logro.

Promover el reconocimiento de los valores personales como insumo para estimular la superación personal y el sentido de vida de las personas mayores.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	A lo largo de la vigencia y en desarrollo de las sesiones, se planteará una temática central sobre la cual se implementarán las actividades relacionadas con el sentido y proyecto de vida. De esta manera las temáticas sugeridas comprenden en lo específico del mes de agosto: Inventario de Vida. Cada actividad comprenderá el desarrollo de un taller participativo con orientación gerogógica en el que las personas mayores den cuenta de los logros alcanzados a partir de la comprensión y reconocimiento de la importancia del abordaje de las temáticas para la consolidación de los procesos de activación del proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado. De esta manera, y dando cuenta de la temática planeada para el mes de agosto de 2022 " Inventario de Vida" se abordarán las actividades y sesiones correspondientes en las fechas que se especifican a continuación: 03,04,05,06,08,13,16, 18,19,20, 22, 24 y 25.
	03 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Se toma en cuenta el Plan de Atención Integral en cuanto a las actividades concernientes a proyecto de vida del mes de Agosto de 2022. De conformidad, se realiza una consulta frente a los aspectos que comprenden la realización de un inventario de vida. En consideración los integrantes relacionan su intención de consultar en internet como podría proyectarse un inventario de vida; lo anterior, averiguando lo correspondiente en cuanto a sus inquietudes y expectativas en relación con el transcurrir vital.
	04 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Como resultado de las actividades desarrolladas con el grupo número cuatro (4) en la sesión, se avanza en la identificación del proyecto de vida como el conjunto de expectativas, acciones, decisiones que la persona mayor de la comunidad de cuidado, a lo largo de su vida despliega para alcanzar ciertas metas, que, a su vez, están orientadas por valores personales. De esta manera se proyectan las acciones que dan cuenta de su consecución en el entorno.
	05 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Se realiza actividad de integración en el espacio de la rotonda y se busca que las personas mayores identifiquen no solo el momento vital por el cual transitan en el marco de la dinámica de su proceso de envejecimiento y vejez, sino que se establecen las subcategorías identificando personas nonagenarias como es el caso de la señora maría del rosario Saray. En consideración se analizan los aspectos que de cada etapa resultan significativos en relación con el envejecimiento y la vejez. Se realiza baile integrador en el cual participa el profesional a cargo con la señora María del Rosario Saray.
	06 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Conjuntamente con los integrantes del grupo número dos (2) se desarrollan los aspectos que se deben tener en cuenta para lograr una meta del proyecto de vida dando cuenta de los siguientes pasos: Seleccionar una meta clara y detallada, donde se especifiquen los pasos a seguir. Se ejemplifican aspectos tales como: en 2 meses bajaré mis niveles de glucosa para estar mejor de salud. Así mismo, tener una estrategia para lograr esa meta. En el caso del ejemplo anterior, acudir con su médico o centro de salud más cercano para aprender y educarse sobre su problema de salud y qué hábitos debe adquirir o cambiar para lograr la meta. En este sentido se recuerda a los integrantes que en esta medida hay muchas metas en as cuales puede aportar la comunidad de cuidado, a través de sus colaboradores y el equipo profesional.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

08 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Los pasos que dan cuenta de reflexionar sobre la posibilidad de abordar y desarrollar un proyecto de vida en el centro comunidad de cuidado hogar casa santa maría es abordado con el grupo numero dos (2) dando cuenta de cada uno de los pasos sugeridos y a saber: Paso 1: Imagina el éxito. Permítete soñar a lo grande, Paso 2: Autoevalúa tu situación, Paso 3: Establece tus prioridades, Paso 4: Identifica tus valores, Paso 5: Establece tus metas concretas y Paso 6: Define los pasos para lograr tus metas. En todos los casos y de acuerdo con sus capacidades y competencias las personas mayores exponen lo correspondiente.
13 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Con el grupo número dos (2) se relacionan las implicaciones del plan de curso de vida y en esta medida se establece que el proyecto de vida implica lograr un objetivo para el que se deben seguir ciertos pasos que permitan alcanzarlo. En consecuencia se discuten ejemplos con los presentes dando cuenta de la necesidad de alcanzar en todos los caso los objetivos propuestos definiendo metas acorde con sus intereses y expectativas. En esta medida se le reitera a los integrantes que el primer paso es escribir las metas que se tengan.
16 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Se acompaña actividad liderada por la Secretaría de Salud del Distrito Capital en relación con actividad de socialización de proceso de Tamizaje. La actividad es desarrollada en la sala de televisión y se proyectan los aspectos relevantes y las recomendaciones correspondientes que permitan sensibilizar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María Sobre su situación de salud. De manera posterior a la actividad se realiza reunión complementaria con los funcionarios de la entidad que realizaron la actividad referida y se participa como área de Gerontología como participante del equipo psicosocial.
18 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. El plan de vida es uno de los aspectos sobre los cuales se profundiza en la sesión de la referencia y que corresponde a la convocada por el área de gerontología para con el grupo número cuatro (4). En esta medida en la sesión se propone el proyecto de vida como un documento que contiene nuestros objetivos vitales y las acciones que vamos a realizar para conseguirlos. Se aclar en esta medida que los objetivos vitales pueden ser de varios tipos: Profesionales. Personales.
19 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. A nivel de proyecto de vida, se da continuidad a las actividades realizadas al aire libre en el espacio de la rotonda. Lo anterior, contextualizando a las personas mayores que en general se hacen participes, y en específico a las del grupo de la referencia, en cuanto a la temática de proyecto de vida correspondiente al mes de agosto de 2022. Las personas mayores que participan de la actividad, relacionan el objeto de la misma, como aporte a las dinámicas y objetivos correspondientes.
20 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. En desarrollo de la sesión se logra como resultado con el grupo número dos (2) el abordaje que da cuenta de la comprensión acerca de los aspectos que dan cuenta de que los proyectos de vida en el momento vital de la vejez no constituyen un simple acto de reconfigurar aquellas metas en función de las principales orientaciones de la personalidad en esta etapa de desarrollo humano, sino que estos definen un sentido y modo de vida como expresión de sus necesidades, aspiraciones y motivos esenciales.
22 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. De conformidad con las temáticas propuestas y en el marco del reconocimiento de la importancia del proyecto de vida de las personas mayores, se obtiene como resultado en desarrollo de la actividad realizada, la identificación de la importancia y aportes del momento vital de la adolescencia, destacando aspectos propios del contexto en el cual se empezó a forjar la identidad de cada uno de los participantes y los aspectos que comprendieron experiencias y características que son propias de cada uno.

	24 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. En consideración a las temáticas abordadas en relación con el proyecto de vida, se da espacio y orientación a la intervención de la fuerza pública en relación con aspectos propios del adecuado manejo de la convivencia en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Lo anterior, se encuadra en relación a la temática correspondiente y con abordaje por parte del área de Gerontología que permita hacer una adecuada incorporación de las orientaciones dispuestas, en el contexto institucional del entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.
	25 de agosto de 2022 11:00 a.m. - 12:30 p.m. La actividad en la que se participa en el marco de la dinámica del proceso de Proyecto de vida sobre el cual se ha venido trabajando, se enmarca en los procesos de articulación con la alcaldía de Suba y de manera particular en lo relacionado con la Biblioteca de la localidad y la oferta de servicios de capacitación relacionados con alfabetización digital para personas mayores. Actividad de la cual se participa conjuntamente en apoyo al equipo psicosocial, del cual, hace parte el área de Gerontología.
3.3.3. MOMENTO FINAL	El cierre y conclusión de los encuentros concurrió con el fortalecimiento de la sensibilización de los aspectos que procuran en todos los casos la proyección del proyecto y plan de vida de las personas mayores que hacen parte del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. De esta manera, las personas mayores que participan de los procesos, contemplan la posibilidad - a manera de conclusión - que el contexto institucional del entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María no determina limitaciones que den cuenta de la posibilidad de dar continuidad o proyectar el plan de vida, a corto, mediano y largo plazo.

3.4.RECURSOS	
Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
La evaluación de los encuentros dan cuenta del interés que las personas mayores en relación con los énfasis sobre los cuales se trabajan las temáticas del proyecto de vida. Lo anterior, de manera específica a la contextualización que su continuidad y desarrollo, así como su proyección, no se encuentran determinados de manera específica al entorno de la comunidad de cuidado. Lo anterior, considerando que los recursos de que dispone la comunidad de cuidado, pueden ser potencialmente determinantes positivos del desarrollo del mismo.
Fecha de evaluación del encuentro: 22 de agosto de 2022
Nombre del profesional que evalúa: Víctor Manuel Romero Cifuentes

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Espacios para la realización – Cumpliendo sueños propuestos

Lugar: Comunidad de cuidado hogar casa Santa María

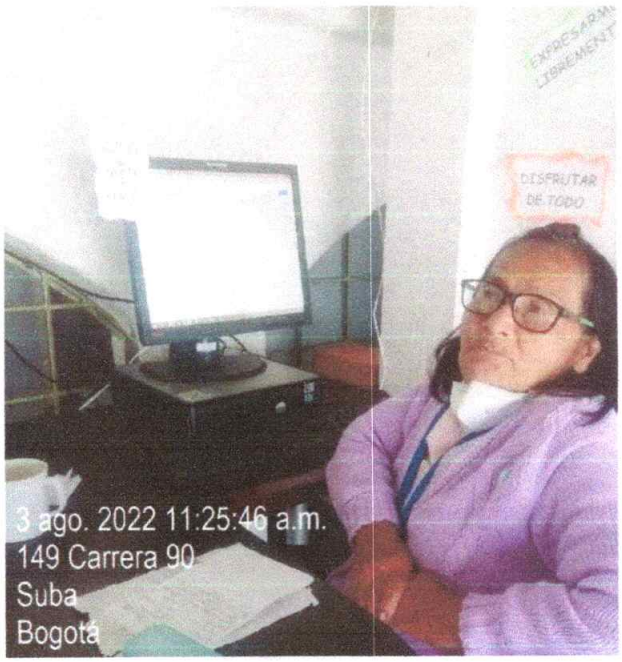
Fecha y hora: 31 de agosto 2022 14:00 – 15:30

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luis Ausique González	19088379	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	No aplica	No aplica	
2	Ismael Cabarcas	12109884	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	No aplica	No aplica	
3	Octavio García	14953778	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	No aplica	No aplica	
4	Víctor Manuel Romero Cifuentes	1022969160	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Gerontólogo	victorvejezfumdir@gmail.com	3112600906	
5	William Benítez López	92641739	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Coordinador	Willy19852@gmail.com	3205313016	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

03 de agosto de 2022



04 de agosto de 2022



05 de agosto de 2022



06 de agosto de 2022



08 de agosto de 2022



13 de agosto de 2022



16 de agosto de 2022



18 de agosto de 2022



19 de agosto de 2022



20 de agosto de 2022



22 de agosto de 2022



24 de agosto de 2022



25 de agosto de 2022

